

Примерная раскладка десятидневного меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью для детей общеобразовательных учреждений Брянского района в возрасте с 7 до 11 лет на весенне-летний период на 2024-2025 уч.года (1 смена)

Согласовано: МБОУ "Гимназия №1 Брянского района"
Директор В.И. Якушенко
"28" апреля 2025 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Центр школьного и дошкольного питания"
Прозорова Е.Н.
"28" апреля 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Минеральные вещества, мг					Витамины, мг					
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. Ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	РЭ	B1	B2	PP	C
1 день																
Завтрак (90-00)																
34 с-к 2017г	Салат "Летний" (Урожай 2025)	60	1,2	1,2	10,57	45,18	23,49	9,64	17,88	0,44	0,29	382,6	5,24	0,01	0,02	8,73
54-10 с-к 2022г	Омлет натуральный	150	11,8	17,22	7,8	225,5	110	17	203	2,1	183	0,4	0,06	0,4	23,17	0,3
54-4 гн с-к 2022г	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	9,7	50,9	57	9,9	46	0,77	6,9	11,1	0,01	0,07	0,12	0,3
Хлебокомбинат	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,32	70,14	9,2	13,2	34,8	0,44	-	-	0,04	-	-	12
ТТК МУП КШП от 25.08.2020г	Фрукты свежие (банан)*	150	2,25	0,15	32,7	133,5	46,67	17,33	30,67	0,4	0	10,67	0,05	0,04	0,27	80
	Итого:		20,01	20,07	80,09	525,22	246,36	67,07	332,35	4,15	190,2	404,77	5,4	0,52	23,58	101,33
Обед (70-00)																
54-12з с-к 2022	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68	18	23	37	0,65	560	1,17	0,03	0,03	0,11	3,23

96 с-к 2017г	Рассольник по "Ленинградский" с мясом пылленка и сметаной	250/25/10	13,07	10,42	7,22	143	24	56,5	1	-	121,9	2,1	0,1	0,52	0,98	11,6
278 с-к 2017г	Тефтели мясные с соусом томатным	110	7,46	8,2	9,44	142	23,65	16,5	83,14	0,68	33	38,5	0,05	0,07	1,62	0,41
54-1г с-к 2022г	Макаронны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	12	7,2	41	0,73	18,4	0,74	0,06	0,03	1,5	-
387 с-к 2017г	Напиток из варенья	200	0,12	0,02	26,56	106,8	12,96	4,6	3,2	0,14	-	1,6	0,002	0,002	0,02	8
Хлебокомбинат	Хлеб пшеничный	20	2,11	3	12,88	4,6	4,6	6,6	17,4	0,22	-	-	0,02	-	-	6
Хлебокомбинат	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,11	0,44	19,78	91,96	9,2	10	-	1,24	-	42,4	0,04	-	-	-
	Итого:		31,47	31,18	114,68	753,16	104,41	124,4	182,74	3,66	733,3	86,51	0,302	0,652	4,23	29,24
	Итого за день:		51,48	51,25	194,77	1278,38	350,77	191,47	515,09	7,81	923,5	491,28	5,702	1,172	27,81	130,6
2 день																
Завтрак																
71 с-к 2017г	Огурцы консервированные в нарезке****	60	0,42	0,8	3,28	13,2	8,4	12	15,6	0,54	-	79,8	0,04	0,02	0,3	10,5
256 с-к 2017г	Мясо свинина тушеное	100	6,11	6,17	12,37	235	24,36	22,92	150,95	2,3	-	20	0,04	0,1	3,4	1,38
312 с-к 2017г	Картофельное пюре	150	5,75	3,5	25,57	158,16	16,27	32,58	98,58	1,13	-	32	0,17	0,1	1,9	23,33
54-22г с-к 2022г	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4	107	26	95	0,85	10,8	111,1	0,02	0,01	0,03	1,16
15 с-к 2017г	Сыр твердый	15	2,48	4,42	-	54	132	5,25	75	0,15	39	43,2	0,01	0,04	0,03	0,1
Хлебокомбинат	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	0,22	9,89	45,98	4,6	5	-	0,62	-	21,2	0,02	-	-	-
Хлебокомбинат	Хлеб пшеничный	20	2,11	3	12,88	4,6	4,6	6,6	17,4	0,22	-	-	0,02	-	-	6
	Итого		21,42	21,41	86,29	644,34	297,23	110,35	452,53	5,81	49,8	307,3	0,32	0,27	5,66	42,47
Обед																
67 с-к 2017 г	Винегрет овощной	60	0,88	6,25	4,5	78	19,5	12,19	27	0,52	-	124,9	0,02	0,02	0,29	6
54-32с с-к 2022г	Уха "Ростовская"	250	7,73	11,8	12	146,05	38,25	28,75	122,75	0,86	102,5	-	0,13	0,12	-	6,13

243 с-к 2017г	Колбаса отварная	60	6,13	10,35	0,75	150,4	18,67	10,67	89,33	1,2	26,67	29,97	0,27	0,06	1,46	-
304 с-к 2017г	Рис отварной	150	3,64	4,11	36,68	233	1,52	18,15	67,67	0,59	-	22,5	0,3	0,03	0,23	2,03
54-2гн с-к 2022г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	7,2	0,73	0,3	-	-	0,01	-	0,04
Хлебокомбинат	Хлеб пшеничный	20	2,11	3	12,88	46,76	4,6	6,6	17,4	0,22	-	-	0,02	-	-	6
Хлебокомбинат	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,11	0,44	19,78	91,96	9,2	10	-	1,24	-	42,4	0,04	-	-	-
	Итого		22,8	35,95	93,09	772,97	96,24	90,16	331,35	5,36	129,5	219,77	0,78	0,24	1,98	20,2
	Итого за день:		44,22	57,36	179,38	1417,31	393,47	200,51	783,88	11,17	179,3	527,07	1,1	0,51	7,64	62,67
3 день																
Завтрак																
54-21з с-к 2022	Кукуруза сахарная **	60	0,4	0,2	2,1	31,3	22	6,8	21	0,19	0,72	79,8	0,01	0,02	0,3	1,15
268 с-к 2017г	Биточки из свинины	90	8,65	9,8	7,92	265	6,4	17,25	99,9	1,66	22,8	27,9	0,21	0,21	0,05	1,3
331 с-к 2017г	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,5	3,51	40,05	14,62	4,9	14,69	0,2	16,9	30	0,01	0,02	0,1	0,7
302 с-к 2017г	Каша гречневая рассычатая	150	8,6	5,54	39,6	243,75	288,33	16,47	150,83	22,6	5,3	25,16	0,8	0,23	0,1	5,5
389 с-к 2017г	Сок фруктовый	200	1	-	14,2	86,6	14	8	14	2,8	-	-	0,02	-	-	4
Хлебокомбинат	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	0,22	9,89	45,98	4,6	5	-	0,62	-	21,2	0,02	-	-	-
МУП КШП 31.08.2022	Булочка "Завитушка с сахаром"***	50	2,75	5,16	16,45	131,00	11,00	14,50	37,00	0,69	13,00	15,00	0,07	0,04	0,79	-
	Итого:		23,33	23,42	93,67	843,68	360,95	72,92	337,42	28,76	58,72	199,06	1,14	0,52	1,34	12,65
Обед																
ТТК МУП КШП от 29.01.2021г	Суп картофельный с фасолью и мясом цыпленка	250/25	3,9	16,27	36,54	148,25	42,68	35,58	88,1	2,05	-	251,9	0,23	0,07	1,15	5,83
288 с-к 2017г	Цыпленок бройлер отварной	60	12,6	14,07	2,66	158,8	35,37	3,38	7,07	1,41	85,5	99,38	0,06	0,15	4,68	4,41

360 с-к 2017г	Капуста тушеная	150	3,87	5,24	16,73	125,16	100,1	34,33	66,83	1,35	-	92,33	0,045	0,05	1,12	28,6
ТТК МУП КШП от 14.08.2024г	Напиток "Каркаде"	200	0,13	0,02	7,99	31,92	14,2	2,4	4,4	0,36	-	-	-	-	0,03	0,02
Хлебокомбин ат	Хлеб пшеничный	20	2,11	3	12,88	46,76	4,6	6,6	17,4	0,22	-	-	0,02	-	-	6
Хлебокомбин ат	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,11	0,44	19,78	91,96	9,2	10	-	1,24	-	42,4	0,04	-	-	-
	Итого		24,72	39,04	96,58	602,85	206,15	92,29	183,8	6,63	85,5	486,01	0,395	0,27	6,98	44,86
	Итого за день		48,05	62,46	190,25	1446,53	567,1	165,21	521,22	33,39	144,2	685,07	1,535	0,79	8,32	57,51
4 день																
Завтрак																
222 с-к 2017г	Пудинг из творога	150	17,49	19,87	61,2	402	234	39,6	338,4	1,62	108	-	0,11	0,1	-	0,36
пром.	Джем фруктовый ****	30	0,3	0	12,6	69,8	87	15,17	43,09	0,61	3,9	0,02	0,01	0,01	-	0,05
54-23 гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	111	31	107	1,07	13,3	26,66	0,03	0,13	0,166	0,52
ТТК МУП КШП от 25.08.2020г	Фрукты свежие (яблоко)*	130	1,5	0,34	7,35	35,25	12	6,75	8,25	1,65	-	3,75	0,03	0,03	0,23	7,5
	Итого		23,09	23,11	92,45	593,05	444	92,52	496,74	4,95	125,2	30,43	0,18	0,27	0,396	8,43
Обед																
21 с-к 2017г	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,83	2,03	1,84	56	33,96	13,92	23,22	0,64	-	79,8	0,04	0,02	0,3	10,5
83 с-к 2017г	Борщ с картофелем, мясом пышленка, сметаной и яйцом	250/25/10/ 10	8,22	13,79	18,99	125,5	26,5	36,4	51,4	0,92	-	203	0,08	0,05	0,99	11
229 с-к 2017г	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,76	8,75	3,8	116	36,95	37,28	32,87	0,77	5,74	387	0,1	0,11	2,8	6,45
54-1г с-к 2022г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	12	7,2	41	0,73	18,4	0,74	0,06	0,03	1,5	-
387 с-к 2017г	Напиток из варенья	200	0,12	0,02	26,56	106,8	12,96	4,6	3,2	0,14	-	1,6	0,002	0,002	0,02	8

Хлебокомбин ат	Хлеб пшеничный	20	2,11	3	12,88	46,76	4,6	6,6	17,4	0,22	-	-	0,02	-	-	6
Хлебокомбин ат	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,11	0,44	19,78	91,96	9,2	10	-	1,24	-	42,4	0,04	-	-	-
	Итого		29,55	32,93	116,65	739,82	136,17	116	169,09	4,66	24,14	714,54	0,342	0,212	5,61	41,95
	Итого за день		52,64	56,04	209,1	1332,87	580,17	208,52	665,83	9,61	149,3	744,97	0,522	0,482	6,006	50,38
5 день																
Завтрак																
70/71 с-к 2017г	Овощи свежие в нарезке (помидор) (Урожай 2025)**	60	0,66	2,1	2,28	13,2	8,4	12	15,6	0,54	-	79,8	0,04	0,02	0,3	10,5
54-15м с-к 2022г	Плов из булгура с курицей	240	15,6	15,92	46,74	374,8	39,6	165,6	312	2,66	219,6	289,63	0,16	0,11	6,25	1,31
54-3тн с-к 2022г	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	6,9	4,6	8,5	0,77	0,38	-	-	0,01	0,03	1,16
Хлебокомбин ат	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	0,22	9,89	45,98	4,6	5	-	0,62	-	21,2	0,02	-	-	-
8 с-к 2017г	Бутерброд горячий с колбасой	60	5,98	5,42	28,98	163	15,7	59,35	52,3	26,72	17	0,55	0,11	0,05	1,28	0,25
	Итого		23,59	23,66	94,59	624,88	75,2	246,55	388,4	31,31	237	391,18	0,33	0,19	7,86	13,22
Обед																
№11 с-к 2017	Суп с макаронными изделиями и мясом цыпленка	250/25	8,53	6,33	12,99	152,75	11	0,05	0,08	26,5	0,92	-	51,4	36,4	12,4	11
54-20з с-к 2022г	Горошек зеленый**	60	1,7	0,1	3,5	22,1	11	11	32	0,37	18	46,08	0,05	0,02	0,38	2,4
295/331 с-к 2017г	Котлета рубленая из бройлер – цыплят	60	9,8	12,78	9,04	291,25	60,38	20,8	84,32	1,5	-	21,75	0,03	0,04	0,02	13
312 с-к 2017г	Картофельное пюре	150	5,75	3,5	25,57	158,16	16,27	32,58	98,58	1,13	-	32	0,17	0,1	1,9	23,33
360 с-к 2017г	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	-	29,83	117,4	13,28	2,92	0,8	0,3	-	-	0,01	0,02	0,12	0,6
Хлебокомбин ат	Хлеб пшеничный	20	2,11	0,3	12,88	46,76	4,6	6,6	17,4	0,22	-	-	0,02	-	-	6
Хлебокомбин ат	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,11	0,44	19,78	91,96	9,2	10	-	1,24	-	42,4	0,04	-	-	-

[illegible]

24 с-к 2017г	Салат из свежих помидоров и огурцов (урожай 2025)	60	0,58	3,65	2,19	42,42	11,4	9,63	20,35	0,44	-	-	0,02	0,02	13,33	10,5
54-1г с-к 2022г	Макаронные отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	12	7,2	41	0,73	18,4	0,74	0,06	0,03	1,5	-
261 с-к 2017г	Печень говяжья тушеная в соусе №330	100	9,42	11,55	15,81	159,00	25,62	14,80	223,29	4,72	551,00	2,46	0,19	1,40	8,08	24,77
54-4 гн с-к 2022г	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	9,7	50,9	57	9,9	46	0,77	6,9	11,1	0,01	0,07	0,12	0,3
410 с-к 2017г	Ватрушка с повидлом	50	5,72	2,3	24,8	134	23,4	26,1	64,2	1,62	27	69	0,12	0,06	1,23	0,12
Хлебокомбинат	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	0,22	9,89	45,98	4,6	5	-	0,62	-	21,2	0,02	-	-	-
	Итого		23,77	23,72	95,19	629,1	134,02	72,63	394,84	8,9	603,3	104,5	0,42	1,58	24,26	35,69
Обед																
42 с-к 2017г	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,25	3,82	14,06	95,93	40,19	26,13	39,38	0,89	-	371,68	0,03	0,66	0,83	11,18
88 с-к 2017г	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом пыленка и сметаной	250/25/10	6,47	9,2	7,9	125,5	26,5	36,4	51,4	0,92	-	203	0,08	0,05	0,99	11
227 с-к 2017г	Рыба, припущенная с соусом сметанным	80	10,25	2,12	2,14	78	45,16	23,75	128,27	0,95	-	-	0,01	0,01	-	11,1
302 с-к 2017г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,46	4,34	31,69	183,6	-	0,03	0,04	19,28	0,87	-	154,91	18,99	7,53	2,03
387 с-к 2017г	Напиток из варенья	200	0,12	0,02	26,56	106,8	12,96	4,6	3,2	0,14	-	1,6	0,002	0,002	0,02	8
Хлебокомбинат	Хлеб пшеничный	20	2,11	0,3	12,88	46,76	4,6	6,6	17,4	0,22	-	-	0,02	-	-	6
Хлебокомбинат	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,11	0,44	19,78	91,96	9,2	10	-	1,24	-	42,4	0,04	-	-	-
	Итого		26,77	20,24	115,01	728,55	138,61	107,51	239,69	23,64	0,87	618,68	155,09	19,71	9,37	49,31
	Итого за день		50,54	43,96	210,2	1357,65	272,63	180,14	634,53	32,54	604,2	723,18	155,5	21,29	33,63	85
Завтрак																

8 день

70 с-к 2017г	Томаты консервированные*****	60	0,66	2,1	2,28	13,2	8,4	12	15,6	0,54	-	79,8	0,04	0,02	0,3	10,5
54-5.1р с-к 2022г	Котлета рыбная с морковью (минтай)	90	12,4	4,2	5	107,4	45	39	178	0,89	143	27,79	0,07	0,12	1,39	0,54
142 с-к 2017г	Картофель и овощи тушеные в соусе	150	2,4	12,14	38,76	215,8	27,13	26,22	74,22	1	21	129,08	0,13	0,09	1,27	16,64
ТТК МУП КШП от 14.08.2024г	Напиток "Каркаде"	200	0,13	0,02	7,99	31,92	14,2	2,4	4,4	0,36	-	-	-	-	0,03	0,02
Мол.комбинат	Йогурт млж 2%	100	3,4	1,4	16,2	105,12	90	18	114	0,12	-	-	0,04	0,18	-	0,72
Хлебокомбинат	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	0,22	9,89	45,98	4,6	5	-	0,62	-	21,2	0,02	-	-	-
	Итого		20,04	20,08	80,12	519,42	189,33	102,62	386,22	3,53	164	257,87	0,3	0,41	2,99	28,42
Обед																
101 с-к 2017г	Икра кабачковая **	60	0,83	1,62	9,36	56,16	8,36	11,95	15,54	0,54	-	79,5	0,04	0,02	0,3	14,58
104/105 с-к 2017г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	11,82	12,65	13,6	165	34,4	27,3	1,7	134,2	6,06	211,3	0,14	0,13	2,6	11,08
265 с-к 2017г	Плов с мясом	150	21,62	15,59	40,4	360,8	-	-	-	27,65	445,6	-	388,8	88,27	41,88	1,71
360 с-к 2017г	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	-	29,83	117,4	13,28	2,92	0,8	0,3	-	-	0,01	0,02	0,12	0,6
Хлебокомбинат	Хлеб пшеничный	20	2,11	0,3	12,88	46,76	4,6	6,6	17,4	0,22	-	-	0,02	-	-	6
Хлебокомбинат	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,11	0,44	19,78	91,96	9,2	10	-	1,24	-	42,4	0,04	-	-	-
	Итого		38,59	30,6	125,85	838,08	69,84	58,77	35,44	164,15	451,7	333,2	389,05	88,44	44,9	33,97
	Итого за день		58,63	50,68	205,97	1357,5	259,17	161,39	421,66	167,68	615,7	591,07	389,4	88,85	47,89	62,39
9 день																
Завтрак																
54-203 с-к 2022г	Горошек зеленый**	60	1,7	0,1	3,5	22,1	11	11	32	0,37	18	46,08	0,05	0,02	0,38	2,4
243 с-к 2017г	Сосиска отварная	100	12,3	16,1	13	300	22,4	12,8	112,96	1,44	32	36	0,32	0,08	1,76	-
22г к 2022г	Булгур отварной	150	4,9	3,9	24,7	201,5	21	85	158	1,3	13,5	22,5	0,09	0,05	0,23	0

Хлебокомбин ат	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	0,22	9,89	45,98	4,6	5	-	0,62	-	21,2	0,02	-	-	-
54-3тн с-к 2022г	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	6,9	4,6	8,5	0,77	0,38	-	-	0,01	0,03	1,16
Хлебокомбин ат	Булочка слоеная "Рожок" ***	40	1,95	1,9	31,23	116,9	11,5	13,2	-	0,44	-	34,8	0,04	-	-	-
	Итого		22,2	22,22	89,02	714,38	77,4	131,6	311,46	4,94	63,88	160,58	0,52	0,16	2,4	3,56
	Обед															
71 с-к 2017г	Огуры консервированные в нарезке****	60	0,42	0,8	3,28	13,2	8,4	12	15,6	0,54	-	79,8	0,04	0,02	0,3	10,5
115 с-к 2017г	Суп с крупой и мясом щипленка	250/25	8,13	3,96	12,11	121,5	50,6	23,13	46,1	1,1	-	216,8	0,3	0,4	0,43	10,2
54-3м с-к 2022г	Голубцы ленивые	60	10,5	9,5	8	160,5	40	23,7	115	1,69	11,76	36,6	0,09	0,09	0,08	13
312 с-к 2017г	Картофельное пюре	150	5,75	3,5	25,57	158,16	16,27	32,58	98,58	1,13	-	32	0,17	0,1	1,9	23,33
54-1хн с-к 2022 г	Компот из смеси сухофруктов*****	200	0,5	0,1	19,8	81	50	2,1	4,3	0,09	15	40,8	0	0	0,26	0,02
Хлебокомбин ат	Хлеб пшеничный	20	2,11	0,3	12,88	46,76	4,6	6,6	17,4	0,22	-	-	0,02	-	-	6
Хлебокомбин ат	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,11	0,44	19,78	91,96	9,2	10	-	1,24	-	42,4	0,04	-	-	-
	Итого		20,97	13,84	86,03	538,38	120,07	74,98	235,28	4,37	26,76	151,8	0,32	0,19	2,24	42,35
	Итого за день:		43,17	36,06	175,05	1252,76	197,47	206,58	546,74	9,31	90,64	312,38	0,84	0,35	4,64	45,91
10 день																
	Завтрак															
52 с-к 2017г	Салат из свеклы отварной	60	0,88	3,75	13,12	58	22,13	12,88	25,38	0,08	-	1,17	0,01	1,67	0,11	4,12
54-25м с-к 2022г	Курица тушеная с морковью	100	9,1	11,41	4,4	126,4	23	55	112	1	286	17,4	0,04	0,05	0,17	1,3
304 с-к 2017г	Рис отварной	150	3,64	4,11	27,12	233	1,52	18,15	67,67	0,59	-	22,5	0,3	0,03	0,23	2,03
Хлебокомбин ат	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	0,22	9,89	45,98	4,6	5	-	0,62	-	21,2	0,02	-	-	-
Хлебокомбин ат	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,32	70,14	9,2	13,2	34,8	0,44	-	-	0,04	-	-	12

1	51,48	51,25	194,77	1278,38	350,77	191,47	515,09	7,81	923,49	491,28	5,702	1,172	27,81	130,6
2	44,22	57,36	179,38	1417,31	393,47	200,51	783,88	11,17	179,27	527,07	1,1	0,51	7,64	62,67
3	48,05	62,46	190,25	1446,53	567,1	165,21	521,22	35,39	144,22	685,07	1,535	0,79	8,32	57,51
4	52,64	56,04	209,1	1332,87	580,17	208,52	665,83	9,61	149,34	744,97	0,522	0,482	6,006	50,38
5	53,69	47,11	208,18	1505,26	200,93	330,5	621,58	62,57	255,9	533,41	52,05	36,77	22,68	69,55
6	49,12	46,61	254,23	1598,51	761,34	199,38	741,4	67,96	92,97	323,888	14,25	2,65	5,07	38,37
7	50,54	43,96	210,2	1357,65	272,63	180,14	634,53	32,54	604,17	723,18	155,5	21,292	33,63	85
8	58,63	50,68	205,97	1357,5	259,17	161,39	421,66	167,68	615,7	591,07	389,4	88,85	47,89	62,39
9	54,45	46,25	201,66	1497,55	481,13	190,99	599,09	54,78	95,94	305,54	2,47	56,98	19,04	33,91
10	50,51	41,65	182,91	1339,27	293,12	245,94	637,08	11,7	322,1	491,58	1,25	2,64	9,906	78,82
среднее	51,33	50,34	203,67	1413,08	415,98	207,41	614,14	46,12	338,31	541,71	62,37	21,21	18,8	66,9

Примечание:

- 1) Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
- 2) Используемая литература «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» 2004г. под редакцией Лапиной В.Т.
- 3) «Сборник рецептов для обучающихся во всех образовательных учреждениях» 2017г. под редакцией Могильного М.П.
- 4) Используемая литература "Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся. 1-4-х классов в общеобразовательных организациях". Пособие - М.: Федеральный центр гигиены